

animoVida®-Tanzurlaub für die Seele in Andalusien:

## *Der Tanz der Sinne – Ein Leben in Fülle*

**Termin: 10. bis 17. Juni 2012** (Sonntag bis Sonntag)

### **Seminarort:**

Casa El Morisco  
Wilfried Meissner  
ES-2790 Benjarafe-Málaga  
(Spanien/Andalusien)

Tel: 0034 / 95 25 13314 oder 0034 / 95 25 15091

Fax: 0034 / 95 25 15091

E-Mail: [casa@morisco.de](mailto:casa@morisco.de)

Homepage: [www.morisco.de](http://www.morisco.de)

### **Das Seminar:**

Möchtest du dir etwas richtig Schönes gönnen, dich erholen, dich im Tanz erfahren, in Beziehung treten zu dir und anderen Menschen, dich auf eine genussvolle Tanzreise begeben, dich wahrhaftig und sinnlich wahrnehmen oder Klarheit bekommen für deinen weiteren Weg? Dann ist dieses Urlaubsseminar genau das Richtige!

Zu dieser wunderschönen Jahreszeit lade ich zu einer Tanzreise ein, bei der wir uns bewusst werden können, welche große Vielfalt an Wahrnehmungsmöglichkeiten in uns schlummert. Mit Hilfe von verschiedenen Übungen und Tänzen kommen wir zur Ruhe und erkunden unsere Sinne. Wir lassen die "Zellen tanzen" und erlauben uns, wahrhaftig wahrzunehmen was ist. Dadurch eröffnet sich ein Raum, eine Erlebnisebene, die einen sinnlicheren Umgang mit uns selber, und damit auch mit anderen Menschen zulässt. *DER TANZ DER SINNE* lädt ein zu spüren, zu fühlen und zu genießen. Nicht zuletzt: Es ist Frühling und bald Sommer! Lasst uns feiern und tanzen! Lebensfreude macht Sinn!

### **Die Casa el Morisco:**

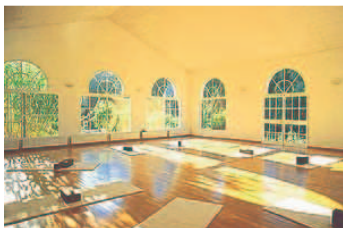
Etwa 1 km vom Meer, 20 km östlich von Málaga, liegt die CASA EL MORISCO in einem zum Meer hin offenen Tal, umgeben von einer reizvollen Hügellandschaft voller üppiger Obstkulturen: ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung, aber auch der Anregung und Lebenslust.



Avocados, Feigen, Bananen, Granatäpfel, Mangos, Wein, großblütiger Hibiskus und farbenprächtige Bougainvillien stimulieren Auge, Nase und Gaumen.

Die großzügige Anlage erstreckt sich über mehrere Ebenen. Sie integriert die prächtige exotische Vegetation und interessante architektonische Stilelemente in eine weitläufige Gartenlandschaft mit Swimmingpool, Sauna, Liegewiesen, Restaurant, drei wunderschönen Seminarräumen, indischem Garten mit Teich und Wasserfall, und lauschige Plätze mit Hängematten, Bänken und Kissen laden zum Verweilen ein. Die meisten Gäste bleiben den ganzen Aufenthalt über in der zauberhaften CASA aber es gibt auch interessante Möglichkeiten die weitere Gegend zu erkunden.

Der lange Sandstrand des kleinen Fischer- und Ferienortes Benjarafe ist in ca. 20 Gehminuten zu erreichen. Hier befinden sich Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten, Bank, Post und die Busstation. Man sollte jedoch keine lauschige kleine Bucht erwarten.



Neben den animoVida-Sessions (ca. 4 Std./Tag an 6 Tagen) besteht die Möglichkeit, an den offenen Gruppenangeboten (z.B. Singen, Trommeln, Meditationen, Yoga, etc. - von Woche zu Woche unterschiedlich) umsonst teilzunehmen oder sich eine Massage bzw.

andere Einzelsitzungen (separat vor Ort buchbar) zu gönnen.

Ein paar weitere Fotos von der "grünen Insel Andalusiens" befinden sich in meiner Fotogalerie "Casa El Morisco". Zusätzliche Informationen zum Seminarort sind direkt auf der Homepage der CASA: [www.morisco.de](http://www.morisco.de) zu finden.

## Organisatorisches:

Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt. Frühzeitige Anmeldung sichert nicht nur einen Platz, sondern spart auch Geld!

Die Seminargebühr beträgt:

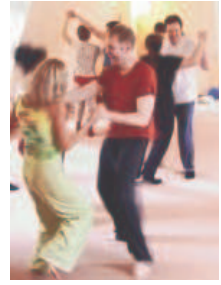
230 € (bei Anmeldung bis zum 1. März 2012)

250 € (bei Anmeldung bis zum 15. April 2012)

270 € (bei Anmeldung nach dem 15. April 2012)

sowie 20 % Rabatt für WiederholungstänzerInnen

Zzgl. Kosten für Übernachtung, vegetarische Vollverpflegung (inklusive aller Getränke), Flughafentransfer\*, Wohlfühlgruppenprogramm der Casa El Morisco: 525 € (pro Person/Woche im DZ, EZ-Zuschlag 55-125 €, Stand Mai 2010!). Eine Verlängerungswoche ist nach Absprache möglich.



\*Die CASA bietet einen Gratis-Sammeltransfer zu folgenden Zeiten (immer sonntags) vom Flughafen zur CASA: 9, 12, 15, 18 und 20 Uhr und von der CASA zum Flughafen: 7, 10:30, 13:30, 16:30 und 18 Uhr. Weitere Informationen dazu werden bei einer Anmeldung zugesendet.

Zzgl. Kosten für den Flug (nach Málaga), ab ca. 100 € (über [www.easyjet.com](http://www.easyjet.com) von u.a. Dortmund, Basel, Berlin) bis ca. 160-260 € von fast allen Flughäfen. Ab- und Anreisetag ist der Sonntag.

Die Anmeldung erfolgt am besten über meine Homepage: [www.animoVida.de](http://www.animoVida.de) oder über ein zugeschicktes Anmeldeformular per Post.

Nach deiner Anmeldung erhältst du eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zugeschickt.

Falls bei einer Absage keine Ersatzperson gestellt werden oder niemand von der Warteliste nachrücken kann, ergeben sich folgende Stornobedingungen: Bei Absage vor dem 15. April 2010 90 €, bei späterer Absage die vollen Kosten für die Übernachtung/Verpflegung (wie gebucht). Falls ich von meiner Seite das Seminar absagen muss (z.B. wegen Krankheit oder geringer TeilnehmerInnenzahl) überweise ich den eingezahlten Betrag so schnell wie möglich retour. Dann kann man auch in den eigentlich geplanten Seminarzeiten an dem umfangreichen Wohlfühlprogramm der CASA teilnehmen.

Gerne stehe ich für weitere Fragen zur Verfügung.

## Weitere Informationen und Anmeldung:

Internationales animoVida®-Institut (IAI)

Egbert Griebeling

David-Hilbert-Str. 7

D-37085 Göttingen

Tel.: +49 (0) 551 / 48 80 52 28

Fax: +49 (0) 551 / 48 80 52 29

Mobil: +49 (0) 171 / 41 31 311

E-Mail: [info@animovida.de](mailto:info@animovida.de)

Homepage: [www.animoVida.de](http://www.animoVida.de)



## Kontaktperson in der Schweiz:

Susan Klingler

Lerchenhalde 22

CH-8703 Erlenbach

Tel.: +41 (0) 44 / 991 33 40

Mobil: +41 (0) 79 / 501 54 16

E-Mail: [info@alohavida.ch](mailto:info@alohavida.ch)

Homepage: [www.alohaVida.ch](http://www.alohaVida.ch)

