

4. animoVida® - Kongress

14. - 17.09.2017



Die pure Lust am LebenSTanz

Programm

Kurzfristige Änderungen sind möglich und werden dir beim einchecken mitgeteilt

Donnerstag, den 14. September 2017

Zeit	Ort	Beschreibung
16:00 - 17:50 Uhr	Rezeption und Kongressbüro	Einchecken
18:00 - 18:50 Uhr	Tanzhaus	Info- und Begrüßungsrunde der speziellen Art - mit Egbert Griebeling
19:00 - 20:00 Uhr	Speisesaal	Abendessen
19:50 - 20:10 Uhr	Rezeption und Kongressbüro	Einchecken
20:15 - 22:00 Uhr	Tanzhaus	animoVida®-Anfangssession - mit Egbert Griebeling

Freitag, den 15. September 2017

Zeit	Ort	Beschreibung
07:30 - 08:10 Uhr	Seminarraum	Yoga mit Marion Schneider
07:30 - 08:20 Uhr	Tanzhaus	Raus aus den Träumen, rein ins Erleben! - Tanz mit Burghild Januszewski
08:15 - 09:30 Uhr	Speisesaal	Frühstück
08:50 - 09:20 Uhr	Kongressbüro	Einchecken für Tagesgäste
09:30 - 11:00 Uhr	Seminarraum	Singing Pool - mit Ulrike Gutzeit
09:30 - 11:00 Uhr	Tanzhaus	Energy Dance® - mit Jörg Hirschfeld
11:30 - 13:00 Uhr	Seminarraum	Freiheit tanzt - animoVida® mit Markus Nordhoff
11:30 - 12:50 Uhr	Tanzhaus	LaughterDanza - pure joy in motion - mit Egbert Griebeling
13:00 - 14:00 Uhr	Speisesaal	Mittagessen
13:45 - 14:50 Uhr	Rezeption und Kongressbüro	Einchecken für Personen, die erst ab Freitag gebucht haben
14:30 - 15:00 Uhr	Speisesaal	Kaffee/Tee & Kuchen

15:00 - 18:00 Uhr	Tanzhaus	Die Tantrischen Schlüssel zur Lebendigkeit - mit Jharna B. Keller und Shantam L. Heggenstaller ("Die Tantrische Vision")
15:00 - 16:30 Uhr	Seminarraum	Bellyfeeldance - mit Manuela Cebula
15:15 - 15:45 Uhr	Meditationsraum	Vortrag: MATRIX MOVEMENT - Das Gedächtnis unseres Körpers - mit Thomas Tewes
16:15 - 16:45 Uhr	Meditationsraum	Vortrag mit anschließendem Workshop (ab 17:00 Uhr, siehe unten): Huna und Ho'oponopono - mit Sandra Richter
17:00 - 18:30 Uhr	Meditationsraum	Workshop (Vortrag ab 16:15 Uhr, siehe oben): Ho'oponopono - Der Frieden in Dir! - mit Sandra Richter
17:00 - 18:30 Uhr	Seminarraum	Lachen ja, Yogaübungen nein - Lachyoga mit Beate Tewes
19:00 - 20:00 Uhr	Speisesaal	Abendessen
19:50 - 20:10 Uhr	Kongressbüro	Late-Night-Einchecken oder sonstiges im Kongressbüro
20:15 - 21:45 Uhr	Tanzhaus	Leben. Lieben. Lachen - Ulla Konold erzählt Geschichten auf dem Weg zum Glück Interaktives Konzert mit Ulrike Gutzeit

Samstag, den 16. September 2017

Zeit	Ort	Beschreibung
07:30 - 08:10 Uhr	Seminarraum	Yoga - mit Marion Schneider
07:30 - 08:10 Uhr	Meditationsraum	Lachend in den Tag - mit Kerstin Sauerbrey
07:40 - 08:20 Uhr	Tanzhaus	Flying - mit Barbara Lerch
08:15 - 09:30 Uhr	Speisesaal	Frühstück
08:50 - 9:20 Uhr	Kongressbüro	Einchecken von Tagesgästen
09:30 - 10:45 Uhr	Meditationsraum	Sing dich froh und tön dich schön! - mit Monika Müksch
09:30 - 10:50 Uhr	Seminarraum	Brasilianischer Tanz - mit Lutz Mauk
09:30 - 10:50 Uhr	Tanzhaus	animoVida® mit Jutta Stöckling
11:00 - 12:45 Uhr	Meditationsraum	Vortrag mit anschließendem Ausprobieren: BEMER: FOR YOU :: FOR LIFE :: FOR ENERGY - Gesundheit erhalten. Heilung unterstützen - mit Jharna B. Keller und Shantam L. Heggenstaller ("Die Tantrische Vision")
11:00 - 13:00 Uhr	Tanzhaus	TakeTiNa® - mit Dörthe Maria Kamphausen und Daniel Heise
11:20 - 12:40 Uhr	Seminarraum	Du schlägst Wurzeln ich muss fliegen - animoVida® mit Marina Grundmann
13:00 - 14:00 Uhr	Speisesaal	Mittagessen
13:45 - 14:50 Uhr	Kongressbüro	Offen für Fragen etc.
14:10 - 14:45 Uhr	Seminarraum	animoVida®-LeiterInnen-Treffen
14:30 - 15:00 Uhr	Speisesaal	Kaffee/Tee & Kuchen
15:00 - 15:45 Uhr	Meditationsraum	(Nur für Frauen) Info- Vortrag mit anschließendem Workshop (ab 16:00 Uhr, siehe unten): Den eigenen Schoßraum erobern - mit Sonja Handschuck
15:00 - 17:00 Uhr	Tanzhaus	Trance-Tanz - Batucada! - „Tanzen und Leben“ mit Franz Christian Schubert
15:00 - 16:30 Uhr	Seminarraum	Das Wunder des Lebens - animoVida® mit Frauke Süssenguth
16:00 - 17:30 Uhr	Meditationsraum	(Nur für Frauen) Workshop (Vortrag ab 15:00 Uhr, siehe oben): Entdeckungsreise in deinen Schoßraum - mit Sonja Handschuck
17:20 - 18:50 Uhr	Seminarraum	Bezaubert tanzen - tanzend bezaubern - Biodanza mit Enno Mewes

17:20 - 18:50 Uhr	Tanzhaus	5 Rhythmen (nach G. Roth) - mit Susann Megha Fischer
19:00 - 20:00 Uhr	Speisesaal	Abendessen
20:15 - 23:30 Uhr	Tanzhaus	Sch(m)erz mein Herz - mit Birgit Noll Singen, Tanzen und Blödeln - mit Monika Müksch FreiTanz - mit Uwe Schaumann

Sonntag, den 17. September 2017

Zeit	Ort	Beschreibung
07:30 - 08:20 Uhr	Tanzhaus	Raus aus den Träumen, rein ins Erleben! - Tanz mit Burghild Januszewski
07:30 - 08:10 Uhr	Seminarraum	Yoga mit Marion Schneider
08:15 - 09:30 Uhr	Speisesaal	Frühstück
09:30 - 11:00 Uhr	Seminarraum	One Holy Circle - Tanzen im Kreis mit Ulrike Oerter
09:30 - 11:00 Uhr	Tanzhaus	Tanze dich in die LebensFreude - animoVida® mit Barbara Lerch
09:45 - 10:45 Uhr	Meditationsraum	Nadabrahma-Meditation mit Andrea Schnupp
11:20 - 12:45 Uhr	Tanzhaus	animoVida®-Abschlusssession mit Egbert Griebeling
13:00 - 14:30 Uhr	Speisesaal	Mittagessen mit anschließendem Kaffee/Tee & Kuchen
14:00 - 14:50 Uhr	Kongressbüro	Offen für Fragen etc.

Zusätzlich separat buchbare Einzelsitzungen:

- Psychologisch astrologische Kurzberatungen - mit Susan Klingler
- Schoßraum®-Prozessbegleitung - mit Sonja Handschuck
- Medizinische Hypnose-Therapie - mit Marion Schneider
- Thai Yoga Massage - mit Barbara Lerch
- Lomilomi, Tarot und/oder Metamorphose - Pränatale Massage - mit Sandra Richter
- Edelsteinbehandlung - mit Sita Ringler
- MATRIX MOVEMENT - mit Thomas Tewes

Ferner bietet auch das Seminarhaus Ebersberg von sich aus Wohlfühlbehandlungen an:

- Kostenfreie Sauna
- Ayurveda Massagen
- Padabhyanga - Fußmassage
- Mukabyanga - Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage
- Abhyanga - Ganzkörpermassage
- Shirodara - Stirnguß
- Russische Honigmassage
- Dorn- und Breuss-Anwendungen
- Floaten im Floating-Tank - Samadhi-Tank
- Balneo-Photo-Therapie- Magnesium-Sulfat-Schwebabad mit anschl. UV-Dusche