Die pure Lust am LebensTanz

animoVida®-Tanzurlaub für die Seele in Andalusien:

Der Tanz der Sinne – Ein Leben in Fülle

Termin: 03. - 10. Juni 2018 (Sonntag bis Sonntag)

Seminarort:

Casa El Morisco
Wilfried Meissner
ES-2790 Benajarafe-Málaga
(Spanien/Andalusien)

Tel: 0034 / 95 25 13314 oder 0034 / 95 25 15091
Fax: 0034 / 95 25 15091
E-Mail: casa@morisco.de
Homepage: www.morisco.de

Das Seminar:

Möchtest du dir etwas richtig Schönes gönnen, dich erholen, dich im Tanz erfahren, in Beziehung treten zu dir und anderen Menschen, dich auf eine genussvolle Tanzreise begeben, dich wahrhaftig und sinnlich wahrnehmen oder Klarheit bekommen für deinen weiteren Weg? Dann ist dieses Urlaubsseminar genau das Richtige!
Zu dieser wunderschönen Jahreszeit lade ich zu einer Tanzreise ein, bei der wir uns bewusst werden können, welche große Vielfalt an Wahrnehmungsmöglichkeiten in uns schlummert. Mit Hilfe von verschiedenen Übungen und Tänzen kommen wir zur Ruhe und erkunden unsere Sinne. Wir lassen die "Zellen tanzen" und erlauben uns, wahrhaftig wahrzunehmen was ist. Dadurch eröffnet sich ein Raum, eine Erlebnisebene, die einen sinnlicheren Umgang mit uns selber, und damit auch mit anderen Menschen zulässt. *DER TANZ DER SINNE* lädt ein zu spüren, zu fühlen und zu genießen. Nicht zuletzt: Es ist Frühling! Lasst uns feiern und tanzen! Lebensfreude macht Sinn!

Die Casa el Morisco:

Etwa 1 km vom Meer, 20 km östlich von Málaga, liegt die CASA El MORISCO in einem zum Meer hin offenen Tal, umgeben von einer reizvollen Hügellandschaft voller üppiger Obstkulturen: ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung, aber auch der Anregung und Lebenslust.
Avocados, Feigen, Bananen, Granatäpfel, Mangos, Wein, großblütiger Hibiskus und farbenprächtige Bougainvillien stimulieren Auge, Nase und Gaumen.
Die großzügige Anlage erstreckt sich über mehrere Ebenen. Sie integriert die prächtige exotische Vegetation und interessante architektonische Stilelemente in eine weitläufige Gartenlandschaft mit Swimmingpool, Sauna, Liegewiesen, Restaurant, drei wunderschönen Seminarräumen, indischem Garten mit Teich und Wasserfall, und lauschige Plätze mit Hängematten, Bänken und Kissen laden zum Verweilen ein. Die meisten Gäste bleiben den ganzen Aufenthalt über in der zauberhaften CASA aber es gibt auch interessante Möglichkeiten die weitere Gegend zu erkunden.
Der lange Sandstrand des kleinen Fischer- und Ferienortes Benajarafe ist in ca. 20 Gehminuten zu erreichen. Hier befinden sich Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten, Bank, Post und die Busstation. Man sollte jedoch keine lauschige kleine Bucht erwarten.

Neben den animoVida®-Sessions (ca. 18 Std. verteilt auf 6-7 Tage) besteht die Möglichkeit, je nach Belegung durch die Gäste der Casa, zusätzlich an den offenen Gruppenangeboten (z.B. Singen, Trommeln, Meditationen, Yoga, etc. - von Woche zu Woche unterschiedlich) kostenlos teilzunehmen oder sich eine Massage bzw. andere Einzelsitzungen (separat vor Ort buchbar) zu gönnen.
Ein paar weitere Fotos von der "grünen Insel Andalusiens" befinden sich in meiner Fotogalerie "Casa El Morisco". Zusätzliche Informationen zum Seminarort sind direkt auf der Homepage der CASA: www.morisco.de zu finden.

Oranisatorisches:

Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt. Frühzeitige Anmeldung sichert nicht nur einen Platz, sondern spart auch Geld!

Die Seminargebühr beträgt:

- 295 €*
- 10 % Rabatt (265,50 €) bei Anmeldung und Überweisung 10 Wochen vor dem Termin
- 20 % Rabatt (236 €) bei Anmeldung und Überweisung 10 Wochen vor dem Termin, für Personen, die schon einmal dieses Seminar erlebt haben

Zzgl. Kosten für Übernachtung, vegetarische Vollverpflegung (inklusive aller Getränke) und Flughafentransfer*: 595 € (pro Person/Woche im DZ, EZ-Zuschlag 60-145 €, Stand April 2017 für 2018). Damit zahlst du 100 € weniger (Normalpreis 2017/2018 im DZ: 695 €) als andere Gäste der Casa El Morisco! Falls sich bei einer DZ-Buchung keine zweite Person findet, so ist ein EZ-Aufschlag zu zahlen. Eine Verlängerungswoche ist nach Absprache möglich.

*Die CASA bietet einen Gratis-Sammeltransfer zu folgenden Zeiten (immer sonntags) vom Flughafen zur CASA: 9, 12, 15, 18 und 20 Uhr und von der CASA zum Flughafen: 7, 10:30, 13:30, 16:30 und 18 Uhr. Weitere Informationen dazu werden bei einer Anmeldung zugesendet.

Zzgl. Kosten für den Flug (nach Málaga), ab ca. 150 € (z.B. "Ryanair" oder "Easyjet") bis ca. 200-400 € von fast allen Flughäfen. Ab- und Anreisetag ist der Sonntag. Ein Reisebüro was ich außerordentlich empfehlen kann und die gleichen, wenn nicht sogar günstigere Angebote als im Internet hat, ist das Reisebüro *Funkes Reisewelt* in Göttingen (Tel.: 0049 551 43297, funkes-reisewelt@web.de).

Die Anmeldung erfolgt am besten über meine Homepage: www.animoVida.de oder über ein zugeschicktes Anmeldeformular per Post. Nach deiner Anmeldung erhältst du eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zugeschickt.

**) Stornobedingungen: Es ist eine kostenlose Stornierung bis zu 14 Tagen nach der Anmeldung möglich. Bei einer Absage bis 10 Wochen vor dem Termin, beträgt die Stornogebühr nur 150 €. Bei einer Absage zwischen 10 und 2 Wochen vor dem Termin, wird die volle Seminargebühr berechnet. Bei einer Absage weniger 2 Wochen vor dem Termin, die volle Seminargebühr und ggf. die vollen Kosten für die gebuchte Übernachtung/Verpflegung (wie gebucht), falls das Zimmer nicht anders vergeben werden kann. Falls DU eine Ersatzperson stellen kannst (vor dem Beginn des Seminars), entfallen die Stornokosten. 50 % der Stornokosten, werden bei einer späteren erneuten Buchung angerechnet.*
Sollte die Veranstaltung aus unvorhersehbaren Gründen vom Veranstalter abgesagt werden müssen, haftet dieser nicht für eventuell entstandene Reise- und/oder Übernachtungskosten oder sonstige Kosten. Bereits gezahlte Gebühren werden natürlich in voller Höhe zurückerstattet.
Ich empfehle vorsorglich eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Leitung, weitere Informationen und Anmeldung:

Internationales animoVida®-Institut (IAI)
Egbert Griebeling
Sandersbeek 23
D-37085 Göttingen

Tel.: +49/(0)551 / 48 80 52 28
E-Mail: info@animovida.de
Homepage: www.animoVida.de

<u>Kontaktperson in der Schweiz / Co-Leitung / 1. Assistenz:</u>

Susan Klingler
Lerchenhalde 22
CH-8703 Erlenbach

Tel.: ++41 /(0)44 / 991 33 40
E-Mail: info@alohavida.ch
Homepage: www.alohaVida.ch