

# 4. animoVida® - Kongress

14. - 17.09.2017



## Die pure Lust am LebenSTanz

### Programm

- Dies ist die erste Fassung. Es kann von daher gut sein, dass sich noch etwas ändert und z.B. noch 1-2 Vorträge/Workshops und/oder Einzelsitzungen hinzukommen.
- Ab Anfang Juli soll das ausführliche Programm vorliegen, mit Beschreibungen der einzelnen Angebote.
- Derzeit gibt es jedoch schon eine Beschreibung der Mitwirkenden beim Kongress auf der animoVida-Homepage: <http://www.animovida.de/mitwirkende/>

#### Donnerstag, den 14. September 2017

Zeit	Ort	Beschreibung
16:00 - 17:50 Uhr	Rezeption und Kongressbüro	Einchecken
18:00 - 18:50 Uhr	Tanzhaus	Info- und Begrüßungsrunde der speziellen Art - mit Egbert Griebeling
19:00 - 20:00 Uhr	Speisesaal	Abendessen
19:50 - 20:10 Uhr	Rezeption und Kongressbüro	Einchecken
20:15 - 22:00 Uhr	Tanzhaus	animoVida®-Anfangssession - mit Egbert Griebeling

#### Freitag, den 15. September 2017

Zeit	Ort	Beschreibung
07:30 - 08:10 Uhr	Seminarraum	Yoga mit Marion Schneider
07:30 - 08:20 Uhr	Tanzhaus	Raus aus den Träumen, rein ins Erleben! - Tanz mit Burghild Januszewski
08:15 - 09:30 Uhr	Speisesaal	Frühstück
08:50 - 09:20 Uhr	Kongressbüro	Einchecken für Tagesgäste
09:30 - 11:00 Uhr	Seminarraum	Singing Pool - mit Ulrike Gutzeit
09:30 - 11:00 Uhr	Tanzhaus	Energy Dance® - mit Jörg Hirschfeld
11:30 - 13:00 Uhr	Seminarraum	Freiheit tanzt - animoVida® mit Markus Nordhoff
11:30 - 12:50 Uhr	Tanzhaus	LaughterDanza - pure joy in motion - mit Egbert Griebeling
13:00 - 14:00 Uhr	Speisesaal	Mittagessen
13:45 - 14:50 Uhr	Rezeption und	Einchecken für Personen, die erst ab Freitag gebucht

	Kongressbüro	haben
14:30 - 15:00 Uhr	Speisesaal	Kaffee/Tee & Kuchen
15:00 - 18:00 Uhr	Tanzhaus	Tantra mit Dipl. Psych. Jharna B. Keller und Shantam L. Heggenstaller ("Die Tantrische Vision")
15:00 - 16:30 Uhr	Seminarraum	Bellyfeeldance - mit Manuela Cebula
15:15 - 15:45 Uhr	Meditationsraum	Vortrag: MATRIX MOVEMENT - Das Gedächtnis unseres Körpers - mit Thomas Tewes
16:15 - 16:45 Uhr	Meditationsraum	Vortrag mit anschließendem Workshop (ab 17:00 Uhr, siehe unten): Huna und Ho'oponopono - mit Sandra Richter
17:00 - 18:30 Uhr	Meditationsraum	Workshop (Vortrag ab 16:15 Uhr, siehe oben): Ho'oponopono - Der Frieden in Dir! - mit Sandra Richter
17:00 - 18:30 Uhr	Seminarraum	Lachen ja, Yogaübungen nein - Lachyoga mit Beate Tewes
19:00 - 20:00 Uhr	Speisesaal	Abendessen
19:50 - 20:10 Uhr	Kongressbüro	Late-Night-Einchecken oder sonstiges im Kongressbüro
20:15 - 21:45 Uhr	Tanzhaus	Leben. Lieben. Lachen - Ulla Konold erzählt Geschichten auf dem Weg zum Glück Interaktives Konzert mit Ulrike Gutzeit

### Samstag, den 16. September 2017

Zeit	Ort	Beschreibung
07:30 - 08:10 Uhr	Seminarraum	Yoga - mit Marion Schneider
07:30 - 08:10 Uhr	Meditationsraum	Lachend in den Tag - mit Kerstin Sauerbrey
07:40 - 08:20 Uhr	Tanzhaus	Flying - mit Barbara Lerch
08:15 - 09:30 Uhr	Speisesaal	Frühstück
08:50 - 9:20 Uhr	Kongressbüro	Einchecken von Tagesgästen
09:30 - 10:45 Uhr	Meditationsraum	Sing dich froh und tön dich schön! - mit Monika Müksch
09:30 - 10:50 Uhr	Seminarraum	Brasilianischer Tanz - mit Lutz Mauk
09:30 - 10:50 Uhr	Tanzhaus	animoVida® mit Jutta Stöckling
11:00 - 12:45 Uhr	Meditationsraum	Info- Vortrag mit anschließendem Ausprobieren: Die physikalische Gefäßtherapie BEMER- mit Dipl. Psych. Jharna B. Keller und Shantam L. Heggenstaller ("Die Tantrische Vision")
11:00 - 13:00 Uhr	Tanzhaus	TakeTiNa® - mit Dörthe Maria Kamphausen und Daniel Heise
11:20 - 12:40 Uhr	Seminarraum	Du schlägst Wurzeln ich muss fliegen - animoVida® mit Marina Grundmann
13:00 - 14:00 Uhr	Speisesaal	Mittagessen
13:45 - 14:50 Uhr	Kongressbüro	Offen für Fragen etc.
14:10 - 14:45 Uhr	Seminarraum	animoVida®-LeiterInnen-Treffen
14:30 - 15:00 Uhr	Speisesaal	Kaffee/Tee & Kuchen
15:00 - 15:45 Uhr	Meditationsraum	(Nur für Frauen) Info- Vortrag mit anschließendem Workshop (ab 16:00 Uhr, siehe unten): Den eigenen Schoßraum erobern - mit Sonja Handschuck
15:00 - 17:00 Uhr	Tanzhaus	Trance-Tanz - Batucada! - „Tanzen und Leben“ mit Franz Christian Schubert
15:00 - 16:30 Uhr	Seminarraum	Das Wunder des Lebens - animoVida® mit Frauke Süssenguth
16:00 - 17:30 Uhr	Meditationsraum	(Nur für Frauen) Workshop (Vortrag ab 15:00 Uhr, siehe oben): Entdeckungsreise in deinen Schoßraum - mit Sonja Handschuck
17:20 - 18:50 Uhr	Seminarraum	Bezaubert tanzen - tanzend bezaubern - Biodanza mit

		Enno Mewes
17:20 - 18:50 Uhr	Tanzhaus	5 Rhythmen (nach G. Roth) - mit Susann Megha Fischer
19:00 - 20:00 Uhr	Speisesaal	Abendessen
20:15 - 23:30 Uhr	Tanzhaus	Sch(m)erz mein Herz - mit Birgit Noll Singen, Tanzen und Blödeln - mit Monika Müsch FreiTanz - mit Uwe Schaumann

## Sonntag, den 17. September 2017

Zeit	Ort	Beschreibung
07:30 - 08:20 Uhr	Tanzhaus	Raus aus den Träumen, rein ins Erleben! - Tanz mit Burghild Januszewski
07:30 - 08:10 Uhr	Seminarraum	Yoga mit Marion Schneider
08:15 - 09:30 Uhr	Speisesaal	Frühstück
09:30 - 11:00 Uhr	Seminarraum	One Holy Circle - Tanzen im Kreis mit Ulrike Oerter
09:30 - 11:00 Uhr	Tanzhaus	Tanze dich in die LebensFreude - animoVida® mit Barbara Lerch
09:45 - 10:45 Uhr	Meditationsraum	Nadabrahma-Meditation mit Andrea Schnupp
11:20 - 12:45 Uhr	Tanzhaus	animoVida®-Abschlusssession mit Egbert Griebeling
13:00 - 14:30 Uhr	Speisesaal	Mittagessen mit anschließendem Kaffee/Tee & Kuchen
14:00 - 14:50 Uhr	Kongressbüro	Offen für Fragen etc.

### Zusätzlich separat buchbare Einzelsitzungen:

- Lomilomi (Hawaiianische Massage) - mit Susan Klingler
- Schoßraum®-Prozessbegleitung - mit Sonja Handschuck
- Medizinische Hypnose-Therapie - mit Marion Schneider
- Thai Yoga Massage - mit Barbara Lerch
- Lomilomi, Tarot und/oder Metamorphose - Pränatale Massage - mit Sandra Richter
- Edelsteinbehandlung - mit Sita Ringler

### Ferner bietet auch das Seminarhaus Ebersberg von sich aus Wohlfühlbehandlungen an:

- Kostenfreie Sauna
- Ayurveda Massagen
- Padabhyanga - Fußmassage
- Mukabyanga - Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage
- Abhyanga - Ganzkörpermassage
- Shirodara - Stirnguß
- Russische Honigmassage
- Dorn- und Breuss-Anwendungen
- Floaten im Floating-Tank - Samadhi-Tank
- Balneo-Photo-Therapie- Magnesium-Sulfat-Schwebabad mit anschl. UV-Dusche

Vorab: Der Kongress oder man könnte auch sagen Festival, ist für jede Frau und jeden Mann eine inspirierende und berührende Bereicherung und ist keine Veranstaltung nur für Fachpersonen! Auf dem animoVida-Kongress wirst du die Möglichkeit haben, dich in vielen unterschiedlichen Facetten deines Seins zu erleben und sie in Schwingung zu bringen. Du wirst auf Qualitäten wie Kraft, Sinnlichkeit, Mut, Dankbarkeit, Vergebung, Wahrhaftigkeit, Vertrauen, Heilung, Lebendigkeit und Freude in dir stoßen sowie Inspirationen erhalten für deinen privaten wie auch beruflichen Weg. Neben den animoVida-Angeboten, wird es diverse interessante Workshops bzw. Vorträge aus anderen Bereichen geben, ua.:

Anmeldung und aktuelle Infos:  
Internationales animoVida®-Institut  
Egbert Griebeling  
www.animoVida.de  
info@animoVida.de  
Tel.: 0551 / 48805228

Datum: Do., der 14. Sept. 2017 (ab 18 Uhr)  
bis So., den 17. Sept. 2017 (ca. 14 Uhr).  
Eine spätere Anreise/Einstieg oder ein  
tageweiser Besuch ist auch möglich.  
Gebühr: 63 – 190 € (je nach Dauer und Anmeldung)  
Ort: Seminarhotel Ebersberg (Nähe Kassel)



**animoVida®**

Biodanza  
TaKeTiNa  
5 Rhythmen  
Bellyfeelddance  
Tanzmeditationen  
Lachyoga  
Energy Dance  
"Tanzen und Leben"  
Qigong  
Mantra-Singen  
Tantra  
Meditation  
Circle Singing  
Nuad Thai Yoga Körperarbeit