

5. animoVida® - Kongress

05. - 08.09.2019



Die pure Lust am LebenTanz

Vorläufiges Programm (Stand 29.08.2019)

Donnerstag, den 05. September 2019

Zeit	Ort	Beschreibung
16:00 - 17:50 Uhr	Rezeption und Kongressbüro	Einchecken
18:00 - 18:50 Uhr	Tanzhaus	Info- und Begrüßungsrunde der speziellen Art - mit Egbert Griebeling
19:00 - 20:00 Uhr	Speisesaal	Abendessen
19:50 - 20:10 Uhr	Rezeption und Kongressbüro	Einchecken
20:15 - 22:00 Uhr	Tanzhaus	animoVida®-Anfangssession - mit Egbert Griebeling

Freitag, den 06. September 2019

Zeit	Ort	Beschreibung
07:30 - 08:10 Uhr	Seminarraum	Morgenyoga - mit Marion Schneider
07:30 - 08:10 Uhr	Meditationsraum	Lachend in den Tag - mit Kerstin Sauerbrey
07:30 - 08:20 Uhr	Tanzhaus	Raus aus den Träumen, rein ins Erleben! - Tanz mit Burghild Januszewski
08:15 - 09:30 Uhr	Speisesaal	Frühstück
08:50 - 09:20 Uhr	Kongressbüro	Einchecken für Tagesgäste
09:30 - 11:00 Uhr	Seminarraum	Mut dein Leben zu tanzen - animoVida® - mit Sita Ringler
09:30 - 11:00 Uhr	Tanzhaus	Energy Dance® - mit Jörg Hirschfeld
11:30 - 13:00 Uhr	Seminarraum	To Be Connected - Sehe Dich selbst in Deinem Gegenüber - animoVida® - mit Markus Nordhoff
11:20 - 13:00 Uhr	Tanzhaus	Der Archetyp des Kriegers/der Amazone - Danzedelavida - mit Angela Raymann
11:30 - 12:45 Uhr	Meditationsraum	Tiefenentspannung und Klagreise - mit Sebastian Pfaar
13:00 - 14:00 Uhr	Speisesaal	Mittagessen
13:45 - 14:50 Uhr	Rezeption und Kongressbüro	Einchecken für Personen, die erst ab Freitag gebucht haben
14:30 - 15:00 Uhr	Speisesaal	Kaffee/Tee & Kuchen
15:00 - 18:00 Uhr	Tanzhaus	Shanti, Shanti für Shiva & Shakti - Tanz & Tantra - - mit Advaita Maria Bach
15:15 - 16:30 Uhr	Seminarraum	Liebe, Lust und Leidenschaft - animoVida® - mit Gudrun Keuer
15:15 - 16:45 Uhr	Meditationsraum	Singing Pool - mit Ulrike Gutzeit
17:15 - 18:45 Uhr	Meditationsraum	Vortrag: Deine Haare Dein Spiegel Dein Selbst - mit Sunchi Sabine Zimmermann
17:00 - 18:30 Uhr	Seminarraum	Tanzen und Lachen mit viel Herz und Aloha - LaughterDanza - pure joy in motion - mit Egbert Griebeling
19:00 - 20:00 Uhr	Speisesaal	Abendessen
19:50 - 20:10 Uhr	Kongressbüro	Late-Night-Einchecken oder sonstiges im Kongressbüro

20:15 - 21:45 Uhr	Tanzhaus	Leben. Lieben. Lachen - erzählte Geschichten auf dem Weg zum Glück - mit Ulla Konold Stillende Klänge - Mantrasingen - mit Karima Eeffmert
-------------------	----------	---

Samstag, den 07. September 2019

Zeit	Ort	Beschreibung
07:30 - 08:10 Uhr	Seminarraum	Morgenyoga - mit Marion Schneider
07:30 - 08:10 Uhr	Meditationsraum	Lachend in den Tag - mit Kerstin Sauerbrey
07:30 - 08:20 Uhr	Tanzhaus	Raus aus den Träumen, rein ins Erleben! - Tanz mit Burghild Januszewski
08:15 - 09:30 Uhr	Speisesaal	Frühstück
08:50 - 9:20 Uhr	Kongressbüro	Einchecken von Tagesgästen
09:30 - 10:45 Uhr	Seminarraum	Raus aus dem Kopf und rein...in die Beine, das Gefühl, die Bewegung, das Herz und ins Leben - animoVida® - mit Sunchi Sabine Zimmermann
09:30 - 10:45 Uhr	Meditationsraum	MBSR - Achtsamkeit in Theorie und Praxis - mit Uwe Ernst-Holtkamp
09:30 - 10:45 Uhr	Tanzhaus	Tanzen in Leichtigkeit, Sinnlichkeit und Fülle - animoVida® - mit Dr. Jutta Stöckling
11:00 - 12:50 Uhr	Meditationsraum	Sing-Spiel - mit Sabine Mariss
11:00 - 13:00 Uhr	Tanzhaus	TaKeTiNa® - mit Dörthe Maria Kamphausen und Daniel Heise
11:00 - 13:00 Uhr	Seminarraum	HKIT® - mit Caroline Benhöfer-Buhr und Sabine Rippe
13:00 - 14:00 Uhr	Speisesaal	Mittagessen
13:45 - 14:50 Uhr	Kongressbüro	Offen für Fragen etc.
14:10 - 14:45 Uhr	Seminarraum	animoVida®-LeiterInnen-Treffen
14:30 - 15:00 Uhr	Speisesaal	Kaffee/Tee & Kuchen
15:15 - 16:45 Uhr	Meditationsraum	HunaDance® - Heiltanz der Seele - mit Sandra Richter
15:00 - 17:00 Uhr	Tanzhaus	Haka - mit Sascha Tetzlaff
15:00 - 16:30 Uhr	Seminarraum	Das Wunder des Lebens - durch Herzöffnung dankbar das Leben spüren - animoVida® - mit Frauke Süssenguth
17:30 - 18:30 Uhr	Meditationsraum	Yoga Nidra - mit Barbara Lerch
17:20 - 18:50 Uhr	Seminarraum	Weiblichkeit tanzen - animoVida® - mit Sofia Ferraro
17:20 - 18:50 Uhr	Tanzhaus	Vertrauen ins Leben - "Tanzen und Leben" - mit Franz Christian Schubert
19:00 - 20:00 Uhr	Speisesaal	Abendessen
20:15 - 23:30 Uhr	Tanzhaus	Konzert - mit Sabine Mariss Interaktives Konzert - mit Ulrike Gutzeit FreiTanz - mit Uwe Schaumann

Sonntag, den 09. September 2019

Zeit	Ort	Beschreibung
07:30 - 08:20 Uhr	Tanzhaus	Flying - mit Barbara Lerch
07:30 - 08:10 Uhr	Meditationsraum	MBSR - Achtsamkeitsmeditation - mit Uwe Ernst-Holtkamp
07:30 - 08:10 Uhr	Seminarraum	Morgenyoga - mit Marion Schneider
08:15 - 09:30 Uhr	Speisesaal	Frühstück
09:30 - 11:00 Uhr	Seminarraum	Tanzen im Kreis - mit Ulrike Oerter
09:30 - 11:00 Uhr	Tanzhaus	Tanze deinen WEG- animoVida® - mit Marina Grundmann
09:30 - 10:45 Uhr	Meditationsraum	Nadabrahma-Meditation - mit Andrea Schnupp
11:20 - 12:45 Uhr	Tanzhaus	animoVida®-Abschlussession - mit Egbert Griebeling
13:00 - 14:30 Uhr	Speisesaal	Mittagessen mit anschließendem Kaffee/Tee & Kuchen
14:00 - 14:50 Uhr	Kongressbüro	Offen für Fragen etc.

Zusätzlich diverse separat buchbare Einzelsitzungen, z.B.:

Lomi-Lomi-Massage, Medizinische Hypnose-therapie, Matamorphose - Pränatale Massage, Tarot, Sexual Counselling und Wohlfühlmassagen