

Aktuelle Termine/Themen:

LaughterDanza ☺ *Der Tanz der Endorphine*

☺ 01.-08.05.2022

Wenn du dein Herz weiten, tiefe Freude und berührende Momente erleben möchtest, dann bist du herzlich eingeladen, auch deine Endorphine tanzen zu lassen.

animoVida® ☺ *Tanzurlaub für die Seele*

☺ 09.-15.05.2022

Im Tanz die Seele baumeln lassen, dich aktiv tief erholen, Kraft tanken, dich wieder gut spüren, sinnlich und lebendig sein, mit allem was ist.

Lachyoga ☺ *Wege zum Glück*

☺ 04.-11.06.2023

Mit der vielseitigen Methode Lachyoga und Erkenntnissen aus der Positiven Psychologie beschäftigen wir uns mit dem Glück und was du aktiv dazu beitragen kannst. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, sich in der Woche zur zertifizierten Lachyoga-Leiter*in ausbilden zu lassen.

animoVida® ☺ *Der Tanz der Sinne*

☺ 11.-18.06.2023

Bei dieser Tanzreise öffnen wir uns für die große Vielfalt an Wahrnehmungsmöglichkeiten, die in uns schlummern. Lebendig kommen wir zur Ruhe, erkunden unsere Sinne und erleben die Fülle des Lebens.

Ausführlichere Informationen und zahlreiche Bilder findest du auf meinen beiden Homepages

www.lachyoga-sonne.de

www.animoVida.de



Egbert Griebeling

Lachyoga-Master-Trainer
Tanztherapeut / Bewegungspädagoge
Begründer von animoVida® und LaughterDanza
Happiness-Coach / Lachtherapeut
Stressmanagement-Trainer
Heilpraktiker für Psychotherapie
ehem. Fachkrankenpfleger (A/I)
Seminarleiter seit 1999
Jahrgang 1968

Lachyoga-Institut Sonne (LIS)
Egbert Griebeling
Sandersbeek 23
D-37085 Göttingen

Mobil: +49 171 4131311

FAX: +49 551 48805229

info@lachyoga-sonne.de / info@animoVida.de

info@animoVida.de / www.animoVida.de

Schweizer Dependence:
Lerchenhalde 22
CH-8703 Erlenbach



Urlaubs- Seminare

für mehr Lebendigkeit
in der Casa El Morisco / Andalusien

mit Egbert Griebeling



Laughter *Danza* 

animoVida®

Lachy  ga

Die Casa El Morisco:

20 km östlich von Málaga (Andalusien / Spanien), liegt dieses wunderschöne Seminarzentrum in einem zum Meer (1 km Entfernung) hin offenen Tal, umgeben von einer reizvollen Hügellandschaft mit üppigen Obstkulturen: ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung, aber auch der Anregung und Lebenslust.



Die großzügige Anlage erstreckt sich über mehrere Ebenen. Sie integriert die prächtige exotische Vegetation und interessante architektonische Stilelemente in eine weitläufige Gartenlandschaft mit Swimmingpool, Sauna, Liegewiesen, Restaurant, wunderschönen Seminarräumen, indischem Garten mit Teich und Wasserfall, und lauschigen Plätzen mit Hängematten, Bänken und Kissen, die zum Verweilen einladen.



Ablauf:

Die Seminarzeiten (insgesamt ca. 16-18 Zeitstunden) sind unterschiedlich auf 5-6 Tage verteilt. So bleibt auch genügend Zeit, das Erlebte nachklingen und die Seele baumeln zu lassen. Ferner gibt es zusätzliche Gruppenangebote (Yoga, Trommeln, Chanten), die z.T. genutzt werden können. Ein Tagesausflug in die reizvolle Umgebung und auch der Besuch eines lokalen Marktes sind möglich. Viele genießen auch die Massagen. Susan Klingler bietet, exklusiv für die Teilnehmer*innen des Seminars, ihre wundervolle hawaiianische Lomilomi-Massage an. Siehe ihre Homepage: www.lomilomioase.ch



Kosten:

Die Seminargebühr beträgt: 330 €
10 % Rabatt (297 €) bei Anmeldung und Überweisung
10 Wochen vor dem Termin
20 % Rabatt (264 €) bei Anmeldung und Überweisung
10 Wochen vor dem Termin, für Personen, die dieses Seminar schon einmal erlebt haben.



Zzgl. Kosten für Übernachtung, vegetarische Vollverpflegung (inklusive aller Getränke), Flughafentransfer, teilweise Hausprogramm der Casa: 650 € im Jahr 2022 und 2023.

(pro Person/Woche im DZ, EZ-Zuschlag 105 bis 145 €, Stand Februar 2021 für 2022/2023).

Als Seminargast zahlst du somit 100 € weniger als andere Gäste der Casa! Falls sich bei einer DZ-Buchung keine zweite Person findet, ist ein EZ-Aufschlag zu zahlen.

Bei der Buchung meiner beiden Urlaubsseminare kann ich dir einen Spezialpreis anbieten.

Zzgl. Kosten für den Flug (nach Málaga), ab ca. 100 € (z.B. Ryanair) bis ca. 200 - 400 € von fast allen Flughäfen. Für den CO₂-Ausgleich empfehle ich eine Spende z.B. via Atmosfair.

Ab- und Anreisetag ist der Sonntag.

